

Дети с 1-3 лет					
Меню №4					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
каша ячневая молочная с маслом слив	140/3	4,7	4,8	23,25	171,47
кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с маслом слив	25//5	1,92	4,36	12,92	98,5
Итого за завтрак		9,47	11,57	46,52	344,55
2-ой Завтрак					
сок	200	1	0	20,2	84,8
Итого за 2-ой завтрак		1	0	20,2	84,8
Обед					
салат из свеклы с яблоками	40	0,44	3,1	2,07	30,68
пци со свеж.капусты/бульон из индейки/сметана	150/5	1,11	3,7	3,94	57
индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	10,03	8,3	17,97	104,63
макаронны отварне/масло слив	110/2	4,06	4,76	19,42	136,73
напиток из урюка	150	0,35	0,02	13,83	56,83
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
Итого за обед		19,82	20,46	80,92	499,1
Полдник					
кисломолочный продукт	150/2	4,35	3,75	6,3	76
Итого за полдник		4,35	3,75	6,3	76
Ужин					
запеканка творожная/молоко сгущеное	110/20	20,73	16,98	29,49	353,4
чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08
Итого за ужин		20,78	17	34,51	373,48
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		55,42	52,77	188,45	1377,93

Дети с 3-7 лет					
Меню №4					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
каша ячневая молочная с маслом слив	180/3	6,04	5,54	30,04	214,8
кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
бутерброд с маслом слив	30//5	2,29	4,5	15,49	111,68
Итого за завтрак		11,18	12,45	55,88	401,06
2-ой Завтрак					
сок	200	1	0	20,2	84,8
Итого за 2-ой завтрак		1	0	20,2	84,8
Обед					
салат из свеклы с яблоками	50	0,65	3,1	3,86	46,02
пци со свеж.капусты/бульон из индейки/сметана	180/7	1,36	4,59	4,77	70,02
индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	10,76	10,11	4,01	150,93
макаронны отварне/масло слив	130/3	4,81	60,9	22,96	165,79
напиток из урюка	180	0,4	0,02	16,6	68,2
хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,35
хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
Итого за обед		23,61	24,73	87,26	672,4
Полдник					
кисломолочный продукт	180/3	5,22	4,5	7,56	92
Итого за полдник		5,22	4,5	7,56	92
Ужин					
запеканка творожная/молоко сгущеное	130/20	34,2	20,06	32,78	408,2
чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
Итого за ужин		24,26	20,08	38,8	432,3
		Б	Ж	У	Эн/ц
Итого за день		65,2	61,76	209,7	1682,56